

moments
INSIDER
tipp



Heimkommen in den Weissenhof

Inmitten der Alpenwelt in Radstadt liegt Gut Weissenhof, ein Ort, an dem Körper, Geist und Seele gleichermaßen Kraft tanken können. Die Kombination der unzähligen Sportmöglichkeiten mit den Beauty- und Wellnessangeboten der k. & k. Gutshofthermen ist es, warum das 4-Sterne-Superior-Haus wirklich jeden glücklich macht. Zum Weissenhof gehören Reitstall, 18-Loch-Golfplatz, Tennisanlage, Badesee, Fitnesscenter und natürlich eine wunderbare Bergkulisse samt pollenfreier Luft, die zu vielen weiteren Outdoor-Aktivitäten motiviert.

Zimmer für Allergiker. Der gediegene Luxus im rustikalen, aber abseits vom Alpen-Kitsch gestalteten Gutshaus und die Herzlichkeit der Familie Habersatter sind es, die sofort das Gefühl von „Heimkommen“ entstehen lassen. Ob Residenz, Gutshof oder (heuer neu) gestaltetes Stammhaus: Jedes Zimmer bzw. jede Suite sind

individuell gestaltet. Für jeden Geschmack und auch für Allergiker gibt es die vier richtigen Wände, die u.a. mit viel Zirbe ausgestattet sind.

Hofeigene Produkte. Im Sommer wandert Hausherr Josef Habersatter gerne mit seinen Gästen zur hauseigenen, bewirtschafteten Weissenhof-Alm, wo sich seine eigenen Rinder tummeln. Küchenchef Joe Gschwandner, der jahrelang bei Johanna Maier, der einzigen 4-Hauben-Köchin der Welt, arbeitete, begeistert mit einer Vielfalt von ausgezeichneten Menüfolgen, die u.a. mit hofeigenen Bio-Produkten zubereitet werden.

Kinderparadies. Damit auch wirklich alle in der Familie ihren Urlaub genießen können, gibt es täglich eine (fast) „Rund um die Uhr“-Kinderbetreuung und viel Programm für die Kids. www.weissenhof.at



Profi-Slackliner
Mag. Christian Waldner
www.slackliner.at

TRAINING FÜR GEIST UND KÖRPER

Slacklining, das Balancieren auf einer durchhängenden Leine, ist in den vergangenen Jahren zur Trendsportart avanciert. Die Slackline eignet sich hervorragend als mobiles Trainingsinstrument für Hobby- und Spitzensportler, weil es vielen anderen Sportarten eines voraus hat: Es erfordert ein perfektes Zusammenspiel von Körper und Geist. Balance, Konzentration und Koordination sind nicht nur mit Muskel-, sondern ebenso mit mentaler Kraft erreichbar. Diese Kombination bietet deshalb für andere Sportarten eine perfekte Verletzungsprophylaxe. Besondere Vorkenntnisse fürs Slacklining sind nicht zwingend notwendig. Jeder, der Spaß an der Bewegung und bisschen Geduld hat, kann es erlernen. Wie bei jeder anderen Sportart ist es natürlich von Vorteil, sich Tipps vom Profi zu holen oder einen Kurs zu besuchen.

